

SHAKAIHOKEN Gifu

社会保険

ぎふ

健康で安心できる暮らしのために…

- 健診を受けた後の行動こそが大切です!
- 正しくかかろう! 整骨院・接骨院 はり・きゅう あんま・マッサージ
- 算定基礎届の提出をお願いします

2023. 6

令和5年 6-7月



エミール・ベルナル 《ポンタヴェンの市場》(岐阜県美術館 所蔵名品⑦)

発行／一般財団法人岐阜県社会保険協会

ホームページからも「社会保険ぎふ」がご覧いただけます。<https://www.gishakyo.or.jp/>

■日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/> ■全国健康保険協会ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

事業所内で
回覧
しましょう

健診を受けた後の行動

健診

異常なし

引き続きの健康づくり、毎年の健診を!



生活習慣の改善が必要 特定保健指導を利用しましょう!

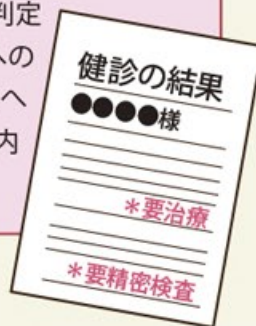
特定保健指導って?

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40歳~74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士が寄り添ってサポートします。

医療機関への受診が必要 医療機関に早期受診を!

未治療者への受診勧奨

協会けんぽでは、健診の結果、血圧値、血糖値、LDL(悪玉)コレステロール値が「要治療」「要精密検査」と判定された方で、医療機関への受診が確認できない方へ受診をお勧めするご案内をお送りしています。



特定保健指導で健康への目標・行動計画をサポート

●特定保健指導の対象者について

健診を受けた40歳以上の方のうち

腹囲 男性:85cm以上
女性:90cm以上

OR

BMI 25以上

さらに
+

以下の追加リスクが1つ以上ある方

血圧 血糖 脂質

喫煙

*喫煙については、
血圧、血糖、脂質のリスクが
1つ以上の場合にのみ追加

特定保健指導対象者に該当
(40歳~74歳までの方)

メタボ!



●特定保健指導の内容について

特定保健指導では対象者の健康に向けて目標と行動計画をサポートします!健康や生活習慣を見直す良い機会です。

STEP1

目標と行動計画の設定

20~30分の初回面談

ライフスタイルや体の状態に合わせて、運動や食事、喫煙、飲酒等の生活習慣の改善に向けた具体的な取組を個別に提案。健康に向けた目標と行動計画を一人一人に寄り添って一緒に考えます。

STEP2

3~6か月チャレンジ

行動計画の実践

STEP1で考えた具体的な行動計画を実践。保健師または管理栄養士が応援します。

目標達成を!



STEP3

目標達成度のチェック

減量等、目標を達成できたかの確認を行うとともに、引き続きの健康づくりについての取組をアドバイスします。

GOAL!



特定保健指導・未治療者への受診勧奨に関するお問合せ先

協会けんぽ岐阜支部 保健グループ
☎ 058-255-5155(自動音声案内③)

こそが大切です!



いっぽくん

対象の方への積極的な声掛けをお願いします!



医療機関への早期受診について

●医療機関への早期受診が必要な方

血圧

収縮期血圧値
160mmHg以上
拡張期血圧値
100mmHg以上

血糖

空腹時血糖値
126mg/dL以上
HbA1c
6.5%以上

NEW

脂質

LDLコレステロール値
180mg/dL以上

令和4年10月スタート!

LDLコレステロール値に着目した医療機関への受診案内

LDLコレステロールってなに?

悪玉コレステロールとも呼ばれ、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる危険性があります。

●高血圧・高血糖・脂質異常を放置すると?

高血圧

正常血圧と比べて血圧が高くなるほど脳卒中(脳出血、脳梗塞等)の発症リスクが高まります。

高血糖

高血糖の状態を放置すると、目が見えにくくなった、人工透析が必要になる場合もあります。

脂質異常

LDLコレステロール値が基準値よりも高い人は心筋梗塞等になりやすいことが分かっています。



正しくかかろう!

整骨院・接骨院 はり・きゅう あんま・マッサージ

柔道整復師が施術を行う整骨院・接骨院や、はり・きゅう、あんま・マッサージ等は、保険証の使える範囲が限られています。

保険証

▼保険証が使える場合

整骨院・接骨院

急性などの外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れ等)・骨折・脱臼
※骨折・脱臼については医師の同意が必要(応急処置を除く)

はり・きゅう

主として、神経痛・リウマチ・五十肩・頸腕症候群・腰痛症・頸椎捻挫後遺症
※医師による適当な治療手段がなく、はり・きゅうの施術を受けることを認める医師の同意がある場合

あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮等の症状
※症状の改善を目的として、あんま・マッサージの施術が必要と医師が同意している場合

その他、かかるときの注意事項は協会けんぽホームページの「こんな時に健保」のコーナーをご確認ください!

このマークが目印です→→→



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル 14階

☎058-255-5155(代表)

【電話受付時間】8:30~17:15(土・日・祝日 年末年始を除く)

協会けんぽのホームページもご覧ください。

協会けんぽ 岐阜 検索

- 申請書のダウンロードができます。
- ※各種申請手続きは郵送で受け付けています。
- 多言語による閲覧もできます。

7月10日(月)
までに
届け出を!

算定基礎届の 提出をお願いします

「被保険者報酬月額算定基礎届」は、7月1日現在における被保険者(及び70歳以上被用者)について、本年4・5・6月に支給された総報酬を届出いただき、新しい標準報酬月額を決定するための届書です。決定された標準報酬月額は今後の報酬に著しい変動がない限り、本年9月から翌年8月までの保険料や、給付金・年金額の計算の基礎となります。

手続き時期・場所及び提出方法

- 提出時期 令和5年7月1日(土)～7月10日(月)
- 提出先 名古屋広域事務センター
- 提出方法 **電子申請** または **郵送** (電子媒体または紙媒体)

電子申請は
迅速で便利です。



● 電子申請の場合

手続きの簡素化及び迅速化が見込める電子申請が便利です。ぜひご利用ください。電子申請による届出の詳細については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構 電子申請

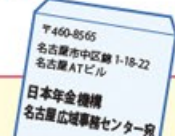
検索

日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>)

● 郵送の場合

届出用紙は各事業所に6月中に送付されますので、「被保険者報酬月額算定基礎届」を名古屋広域事務センターへ郵送してください。

「算定基礎届」の提出にあたっては、日本年金機構ホームページに掲載した資料や動画等をご覧ください、記入漏れや誤り等のないようよろしくお願いします。



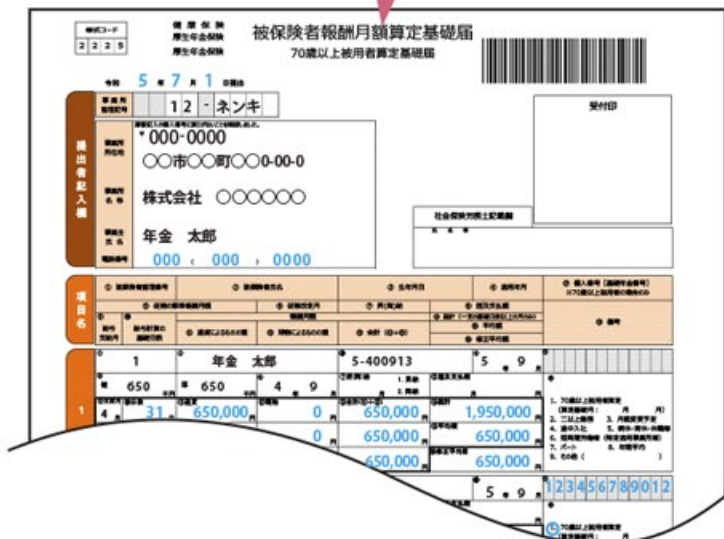
お願い

届出用紙送付時に同封している
返信用封筒をご使用ください

- 名古屋広域事務センターへ提出してください。
- 「算定基礎届」の提出書類以外は同封しないよう、ご協力をお願いいたします。CDやDVD等電子媒体での届出の場合も同様です。

被保険者の氏名等を印字している「算定基礎届」は、5月19日までに日本年金機構で入力処理した情報をもとに作成しています。

- 5月31日以前に資格取得(社会保険に加入)した被保険者の情報が記載されていない場合は、「算定基礎届」に直接氏名等を追記してください。このほか、各種届書の提出日によって情報が記載されていない場合がありますので、必要に応じて「算定基礎届」へ修正・追記をお願いします。



被保険者報酬月額算定基礎届
70歳以上被用者算定基礎届

提出先
〒000-0000
〇〇市〇〇町〇〇-00-0
株式会社 〇〇〇〇〇

年金 太郎

標準報酬月額	標準報酬月額	標準報酬加算額	標準報酬月額	標準報酬月額	標準報酬加算額
650	650	0	650,000	650,000	0
31	650,000	0	650,000	650,000	0
4	650,000	0	650,000	650,000	0
1	650,000	0	650,000	650,000	0

123456789012

ご不明な点はお電話でお尋ねください

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-007-123

馬瀬建設株式会社



■本社：下呂市馬瀬名丸28-3
 ■設立：1970年（創業1960年）
 ■従業員数：57人
 ■事業：県内を中心に「自前主義」で一般土木工事、舗装工事、法面工事（防災、緑化）を実施。特に特殊工法（岩接着DKボン工法）においては中部圏で多数の実績。



上)3月に増築完成した本社は休憩室やWEB会議対応大会議室、庭園も完備。中)バドミントン等軽スポーツで運動と交流を推進。下)園児らに重機などを開放する行事「はたらくきかい大集合」は大好評。

社は「『動』行動・躍動・感動」の元で、会社も社員も成長し、土木事業を通じて、地域社会の発展と社員の幸福に貢献を!

地元での土木・舗装・法面工事の公共事業を主に、中部圏で多くの実績をもつ馬瀬建設株式会社。社は「動」行動・躍動・感動」の元、「人づくり」を経営の柱に加えるなど常に次世代を見据え、現場力・生産性・チーム力を高めています。健康経営についても長年に渡って着々と実践し、「ぎふ建設人材育成リーディング企業ゴールドランク」「新はつらつ職場づくり宣言事業場」「消防団協力事業所 ゴールドマーク」「ぎふ健康経営認定事業所Sランク」「清流の国ぎふ健康経営宣言企業」「ワーク・ライフバランス推進企業」等に認定されています。

●常務取締役・総務部長の田中信也さんにお話を聞きました

●健康経営推進の理念は?

「企業は人なり!」「全ては健康から!」という理念から、「人づくり」を通じて「良いものづくり」「楽しい職場づくり」「強い組織づくり」に努め期待に応える会社へ「企業は人なり!」「全ては健康から!」「地域のために!」と考える弊社社長は、土木業界の中でも早くから働き方改革や健康経営を重視。2019年に「健康経営」を明文化し目標として社員へ提示したことで意識が高まり、より多角的に積極的に実践するようになりました。

●具体的な取り組みは?

社員の声も反映し、社員とその家族、地域のために、きめ細かく様々な取り組みを実践。地方の会社では、会社の成長や地域の繁栄は、社員とその家族の豊かな暮らしや明るい未来に直結します。その基盤となる健康経営の重要性を認識して、多角的に推進しています。社是による行動規範「まずは行動し、活き活きと向上心を持ち、感動ある人生にしよう!」に則り、風通しをよく社員の声を丁寧に聞いて、できる限り反映するように努めています。

◆健康診断・健康維持促進

・健康診断受診率100%と再検査の徹底（法定以上の項目実施、費用全額負担、特別休暇付与）
 ・個人面談（年2回）、成長シートなどでメンタルケア
 ・歩数計配布、社内ウォーキングチャレンジ
 ・減塩弁当配布

◆サークル・交流活動推進支援

・ゴルフサークル補助
 ・バドミントン等スポーツ企画、リレーマラソン有志参加
 ・社員旅行（令和5年は沖縄or和倉温泉の選択制、全額負担）、家族も含めた親睦会実施

◆働く環境・働き方・資格取得支援

・本社増築
 ・社内報や経営計画書で情報の告知と共有
 ・安全衛生推進「仲間の安全確保に全力を!」
 ・免許取得や試験費用全額負担と特別休暇付与、セミナーや講習参加費補助
 ・資格取得報奨金（例：1級土木施工管理技士150,000円）
 ・賞与年3回支給
 ・従業員（配偶者）の出産特別休暇付与
 ・法定以上の育児・介護休業
 ・子の看護休暇（有給扱い）
 ・1時間単位で有給取得
 ・入社初日から有給休暇付与

◆福利厚生・お祝い金

・社宅（3LDK）完備
 ・結婚・成人祝い金
 ・従業員（配偶者）の出産祝い金
 ・従業員の子の入学祝い金（小・中・高・大学各50,000円）
 ・飛騨牛肉1kg贈呈（夏・冬）
 ・提携リゾートホテル室料補助

◆地域貢献

・「はたらくきかい大集合」開催
 ・地元社会人軟式野球連盟リーグ戦「MAZEKEN CUP」実施
 ・消防団活動特別休暇付与

社会保険協会 事業のご案内 只今受付中!

[]は申し込み期間

本誌と同封の案内チラシをご覧ください。

●年金制度講習会 [開催日の1週間前締切]

7月19日(水)	セラトピア土岐
7月20日(木)	関市文化会館
7月21日(金)	OKBふれあい会館
7月25日(火)	OKBふれあい会館
7月26日(水)	高山市民文化会館
8月 3日(木)	大垣市情報工房

●年金シニアライフセミナー

7月30日(日)	OKBふれあい会館	[7月19日締切]
8月 6日(日)	大垣市情報工房	[7月26日締切]
8月20日(日)	高山市民文化会館	[8月2日締切]
8月27日(日)	セラトピア土岐	
9月 3日(日)	みのかも文化の森	

●各支部の事業

所属支部の会員事業所の方が対象となります。

- 西濃支部 プール利用券の配付

[7月6日締切]

岐阜県社会保険協会ホームページをご覧ください。

- 日帰り温泉助成券[通年]
- 温泉宿泊助成券[通年]
- ボウリング利用補助券[通年]
- 施設利用会員証[通年]
- 健康づくりアドバイザーの無料派遣[通年]
- 健康づくりDVD無料貸出サービス[通年]
- 紙上ウォーキング[通年]

ご挨拶



会長 廣田 孝昭

深緑の候、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当協会の事業運営に多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当協会は、昭和22年に設立されて以来、県内の社会保険加入事業所を会員として、広報誌「社会保険ぎふ」の発行や当協会オリジナルテキストを使用した社会保険事務講習会や年金制度講習会を開催して、社会保険制度の周知・啓発に努めるとともに、「健康で心豊かな生活」を目指して、県内約14,000の会員事業所の被保険者とその家族の健康と福利の増進を目的とした健康づくり事業や福利厚生事業を実施し、心身の健康づくりのお手伝いをしています。

オリジナルテキストの「わかりやすい社会保険の手

引き」は、会員事業所のみならず、社会保険労務士の方などの参考冊子としてもご活用いただいています。

健康づくり事業では、毎日歩いた歩数を記録して、あらかじめ設定したコースを仮想でウォーキングをしていく「紙上ウォーキング」や、開催期間中ご都合の良いときにプレイをしていただき、その結果で成績を決める「フリータイムコンペ式ボウリング大会」などを実施し、楽しく参加できるとご好評をいただいております。

また、福利厚生事業では、「温泉宿泊助成券」「日帰り温泉助成券」「ボウリング利用補助券」「スキーリフト補助券」の配付や「家庭常備薬等の斡旋」事業などを行い、大変多くの皆様にご利用いただいております。

今後とも、社会保険制度の周知・啓発事業を始め、会員事業所の被保険者の皆様とご家族の健康づくりや福利厚生事業のさらなる充実に努めてまいります。

最後に、会員の皆様方の益々のご発展とご健勝を祈念申し上げます。挨拶とさせていただきます。

岐阜県社会保険協会の役員は次のとおりです。

理事

会長	廣田 孝昭	ヒロタ(株)
副会長	八神 尚城	(株)十六銀行
理事	白木 武	(株)エスラインギフ
理事	加藤 明彦	(株)岡本
理事	久留宮裕司	(株)市川工務店
理事	今川 孝英	東濃鉄道(株)
理事	加藤 茂樹	瑞浪精機(株)
理事	柿下 一也	太平洋工業(株)
理事	水向 敏朗	関ヶ原石材(株)
理事	岸田 英三	フェザー安全剃刀(株)
理事	名畑 和永	明宝特産物加工(株)
理事	野中 一起	野中石油(株)
理事	北山 庸夫	飛騨産業(株)
常務理事	田口 伸治	一般財団法人 岐阜県社会保険協会

監事

遠藤 光彦	(株)安部日鋼工業
北川 喜一	(株)KVK

名誉顧問

岡本 太右衛門	(株)岡本
---------	-------

評議員

下野 康雄	(株)インフォファーム	大角 勇雄	大垣タクシー(株)
長谷 和治	長谷虎紡績(株)	山本美奈子	ミズノテクニクス(株)
吉田 裕之	(株)文溪堂	小川 優二	協同印刷(株)
酒井 謙治	天龍ホールディングス(株)	高橋 宏	KYB(株)
田島 禎行	(株)田幸	山口 勝重	フタムラ化学(株) 岐阜工場
大橋新太郎	(株)大垣鐵工所	渡辺 要	大福製紙(株)
平下 和重	岐阜乗合自動車(株)	高橋十志也	神岡鋳業(株)
柴田 麻善	(株)ギフ加藤製作所	熊崎 等	(株)ハウテック
梅村 緑	(株)パールイデア	中田 基	(株)駿河屋魚一
大島 義信	濃飛倉庫運輸(株)		
島田 徹	(株)松波テクノ		
武馬 宏治	東海理化NEXT(株)		
上山 雅正	上山製陶(株)		
三浦 聡	東濃陶器(株)		
後藤 元晴	美濃工業(株)		
水野 英明	岐阜県陶磁器工業協同組合連合会		
山本 悠介	ヤマモトエナジー販売(株)		
相岡 典昭	(株)相岡組		
高木 健志	タカケンサンシャイン(株)		

事業運営委員

山下 悦司	日本レヂボン(株)
-------	-----------

(一財)岐阜県社会保険協会会費納入の御礼

社会保険協会の趣旨にご理解とご賛同をいただくとともに、会費の納入を賜り厚く御礼申し上げます。

今後とも会員様のニーズに沿った事業運営に努めてまいりますので、引き続き当協会に対しましてご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和4年度の事業・決算の報告

事業内容と決算について、次のとおりご報告いたします。

令和4年度事業報告

1. 社会保険制度普及啓発事業

- 広報誌の発行**
機関紙「社会保険ぎふ」を偶数月に発行し、社会保険の届出や申請を漏れなく正確にしていることにご努力。発行部数約88,000部
- 社会保険冊子等の配付**
「わかりやすい社会保険の手引き」の冊子を作成、事業主等に配付し、社会保険制度の内容を理解し正しい手続きが円滑にできるよう支援を図った。発行部数15,100部
- 社会保険委員会の支援**
年金委員に社会保険制度の正しい理解と情報提供のため、月刊「社会保険」誌の配付助成をした。

2. 社会保険円滑運営支援事業

- 社会保険事務講習会の開催**
社会保険事務担当者を対象に、社会保険制度や事務手続きについて周知を図った。春と秋に開催し、県下13会場712名参加
- 年金制度講習会の開催**
社会保険事務担当者や被保険者を対象に、複雑な年金制度の内容を正しく理解するための周知を図った。県下6会場215名参加
- 年金シニアライフセミナーの開催**
年金の受給を間近に控えた被保険者等を対象として、社会保険制度の知識、退職後の生きがい、家庭経済等必要な知識の提供を図った。県下5会場171名参加

3. 健康啓発事業

- 健康づくり講師の無料派遣**
健康づくり講師を無料派遣し、職場での健康づくりの意識高揚を図り、健全な心身のもとで就労できるよう支援した。
実施回数26回1,021名参加
- 健康啓発DVDの無料貸出**
社内研修等で活用していただくための健康啓発DVDを無料貸出し、健康づくりについての普及奨励に努めた。12事業所へ21本貸出

4. 健康づくり事業

- 被保険者やその家族が、スポーツ等を通して心身ともに健全な生活を送ることができるように様々な機会を提供することを目的に以下の事業を実施した。
- フリータイムコンペ式ボウリング大会の開催**
県下8ボウリング場にて、24事業所84名参加
 - 健康ウォーキングの開催**
彦根・長浜など計6回、98事業所201名参加
 - スキーリフト補助券の配付**
契約10スキー場の共通リフト補助券を配付。
配付枚数825事業所へ21,657枚
 - ボウリング利用補助券の配付**
「2ゲーム以上利用での1ゲーム無料券(一部会員料金で利用できる割引券)」を配付。
配付枚数853事業所へ35,950枚

- 温泉宿泊助成券の配付**
下呂温泉、岐阜長良川温泉の旅館組合加盟旅館に宿泊した際の割引助成券を配付。
配付枚数951事業所へ37,647枚
- 日帰り温泉助成券の配付**
県内6箇所の日帰り温泉施設を利用した際の割引助成券を配付。配付枚数1,560事業所へ80,393枚
- 紙上ウォーキングの実施**
歩いた歩数を記録し、ウォーキングマップ上で伊能忠敬が歩いた日本の海岸線を巡ると仮定した仮想ウォーキング(青森県から宮城県気仙沼市まで全行程1,606km)を実施。
申込者546名、完歩申出者181名
- 全国宿泊施設等の優待事業の実施**
全国社会保険協会連合会が契約した全国の宿泊施設等について、優待料金で利用できる「施設利用会員証」を配付。配付枚数470事業所へ1,762枚
- 家庭常備薬等の斡旋**
疾病予防と健康管理の一環として、特納品などの家庭常備薬等の斡旋事業を年2回実施。
申込件数1,706件
- 支部独自事業**
あまご釣り大会、テニス大会、ソフトミニバレーボール大会等の開催。プール利用券、県美術館観覧補助券、恵那スケート場利用券の配付。

5. その他事業

- マネジメント・セミナーの開催**
毎年テーマを変えて、職場管理や社員育成等の講習会を開催しているが、今年度は「ハラスメント対策セミナー～職場でのハラスメントと事業主が講ずべき措置について～」を開催した。県下6会場154名参加
- 参考図書の斡旋**
健康づくりや社会保険に関する図書を廉価で購入できるように3図書を紹介した。45事業所249冊購入

令和4年度収支決算

【収入】	(円)
会費収入	52,294,020
基本財産・特定資産運用収入	2,728
事業収入	2,020,598
雑収入	121,688
計	54,439,034
【支出】	(円)
事業費支出	46,007,388
社会保険制度普及啓発事業	(19,719,222)
社会保険円滑運営支援事業	(8,333,149)
健康啓発事業	(1,580,314)
健康づくり事業	(15,618,584)
その他事業	(756,119)
管理費支出	14,381,543
計	60,388,931
◇当期増減額	△5,949,897

令和5年度の事業計画・予算

令和5年度の事業計画と予算について、次のとおりご報告いたします。

令和5年度事業計画

1. 社会保険制度普及啓発事業

- 広報誌の発行
- 社会保険冊子等の配付
- 社会保険委員会の支援

2. 社会保険円滑運営支援事業

- 社会保険事務講習会の開催
- 年金制度講習会の開催
- 年金シニアライフセミナーの開催

3. 健康啓発事業

- 健康づくり講師の無料派遣
- 健康啓発DVDの無料貸出

4. 健康づくり事業

- フリータイムコンペ式ボウリング大会の開催
- 健康ウォーキングの開催
- スキーリフト補助券の配付
- ボウリング利用補助券の配付
- 温泉宿泊助成券の配付
- 日帰り温泉助成券の配付
- 紙上ウォーキングの実施
- 全国宿泊施設等の優待事業の実施
- 家庭常備薬等の斡旋
- 支部独自事業

あまご釣り大会、テニス大会、ソフトミニバレーボール大会等の開催。プール利用券、県美術館観覧補助券、恵那スケート場利用券の配付。

5. その他事業

- マネジメント・セミナーの開催
- 参考図書の斡旋

令和5年度収支予算

【収入予算額】	(円)
会費収入	53,000,000
基本財産・特定資産運用収入	9,000
事業収入	4,133,000
雑収入	61,000
計	57,203,000
◇取崩予算額	8,000,000
【支出予算額】	(円)
事業費支出	50,004,000
管理費支出	15,199,000
計	65,203,000

明宝温泉 湯星館

大人入浴料 700円 → **400円**
小人入浴料 350円 → **250円**

★泉質
アルカリ性
単純弱放射能温泉

★効能
一般適応症、神経痛、筋肉痛、慢性消化器病、冷え性、疲労回復、運動麻痺、うちみ、くじき、関節痛、健康増進、痛風、動脈硬化症、高血圧症、胆石症、慢性婦人病など

営業時間
午前10時～午後9時
(最終受付/午後8時30分)

休業日
毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
*スキーズシーズンは変更あり

〒501-4304
郡上市明宝奥住3428-1
TEL.0575-87-2080
<https://yuseikan.com/>



上之保温泉 ほほえみの湯

大人入浴料 600円 → **400円**
土日祝 700円 → **450円**
小人入浴料 300円 → **200円**

★泉質
単純温泉
(低張性弱アルカリ性低温泉)

★効能
運動麻痺、打ち身、消化器病、神経痛、捻挫、挫き、筋肉痛、関節痛、痔、五十肩、冷え性、ストレスによる諸症状、疲労回復、健康増進

営業時間 午前10時～午後9時
(最終受付/午後8時30分)

休業日
5月22日(月)～7月5日(水)までメンテナンス休業。
7月6日(木)より営業再開予定。
毎週水曜日(祝日の場合は翌日)

〒501-3601
関市上之保477
TEL.0575-47-1022
<https://hohoemi.ma-go.co.jp>



付知峡 倉屋温泉 おんぼいの湯

大人入浴料 800円 → **550円**
小人入浴料 400円 → **300円**

★泉質
アルカリ性単純温泉
(アルカリ性低張性高温泉)

★効能
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進など

営業時間
午前10時～午後10時
(最終受付/午後9時)

休業日
第4水曜日
(祝日の場合は翌日)

〒508-0351
中津川市付知町1929-1
TEL.0573-82-5311
<http://www.kuraya-onsen.jp/>



南飛騨 美輝の里 馬瀬川温泉

大人入浴料 800円 → **400円**
小人入浴料 400円 → **250円**

★泉質
アルカリ性単純温泉
(高アルカリ性: PH9.69)

★効能
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、打ち身、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進など

営業時間
午前10時30分～
午後9時30分
(最終受付/午後9時)

休業日
平日で年10日程度
メンテナンス休業あり

〒509-2615
下呂市馬瀬西村1695
TEL.0576-47-2641 FAX.0576-47-2860
<https://www.mikinosato.co.jp>



奥飛騨温泉郷 平湯温泉 ひらゆの森 HIRAYU NO MORI

大人入浴料 700円 → **500円**
小人入浴料 500円 → **300円**

★泉質
カルシウム・ナトリウム・マグネシウム炭酸水素塩泉
(天然温泉かけ流し・源泉温度67.7度)

★効能
神経痛、冷え性、皮膚病 など

営業時間
午前10時～午後9時
(最終受付/午後8時30分)

休業日
無し
(4・9・12月にメンテナンス休あり)

〒506-1433
高山市奥飛騨温泉郷平湯763-1
TEL.0578-89-3338 FAX.0578-89-2331
<https://www.hirayunomori.co.jp>



ドライブで温泉リフレッシュ 日帰り温泉助成券 好評です!



本ページ掲載の5施設の日帰り温泉助成券を発行していますので、社員の福利厚生として、是非ご活用ください。
(助成券のお申込み・お問合せは、当協会まで)



ご利用可能期間 令和6年3月31日まで

お申込み期間 令和6年3月15日まで



※営業時間・定休日等が変更になる場合がございます。
詳しくは、各施設へお問合せください。