

SHAKAIHOKEN Gifu

社会保険

ぎふ

健康で安心できる暮らしのために…

2023. 8

令和5年 8-9月

- 健康経営優良法人の申請が始まります
- 健診データの提供はできていますか？
- 年金相談の予約について



カミーユ・ピサロ《牛の番をする農婦、モンフォー》(岐阜県美術館 所蔵名品®)

発行／一般財団法人岐阜県社会保険協会

ホームページからも「社会保険ぎふ」がご覧いただけます。<https://www.gishakyo.or.jp/>

■日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/> ■全国健康保険協会ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

事業所内で  
回覧  
しましょう

今年度も

2024

# 健康経営優良法人の申請が始まります

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営優良法人認定制度」は経済産業省が制度設計を行う、優良な健康経営を実践している企業等を顕彰する制度です。

健康経営を実践していることを社内外にアピールするためには、もはや必須の認定です。今年度の申請準備は万全ですか？

申請期間

8月下旬～10月中旬

詳細な申請方法、申請期間等は  
経済産業省ホームページ等をご確認ください。

健康経営優良法人

検索

「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」の申請では、**保険者の健康宣言事業への参加が必須**となっています。

協会けんぽ岐阜支部加入の事業所さまは、原則、**岐阜支部が行う健康宣言への登録が必要です。**

## 『協会けんぽと健康宣言』エントリー受付中!!

もしまだなら、  
岐阜支部ホームページから  
エントリーシートを印刷して、  
今すぐFAX!

岐阜支部から  
宣言書  
をお送りします

### 協会けんぽと健康宣言 エントリーシート

わが社は、従業員一人ひとりが心身ともに元気で活躍できる職場を目指し、以下の項目に協会けんぽとともに積極的に取り組むことを宣言します。

- |  |  |
|--|--|
| 必須   | 必須   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 従業員の健診受診率100%<br><small>生活習慣病予防健診の利用、<br/>または定期健康診断のデータの提供</small> | <input checked="" type="checkbox"/> 対象者全員の特定保健指導の実施<br><small>日程調整・面談場所の確保等、<br/>受け入れ体制の整備</small> |

+ 1～3つの範囲で選択し、  
□に✓を入れてください

一つ以上  
必須

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 運動習慣の定着   | ●ラジオ体操の実施 ●運動講座の開催<br>●スポーツイベントへの参加 など |
| <input type="checkbox"/> 食生活の改善    | ●朝食の提供 ●減塩レシピの紹介<br>●社食でのヘルシーメニュー導入 など |
| <input type="checkbox"/> 飲酒習慣の改善   | ●社内での休肝日設定 ●適正飲酒の勉強会 など                |
| <input type="checkbox"/> メンタルヘルス対策 | ●ストレスチェックの実施 ●相談窓口の設置<br>●交流イベントの開催 など |
| <input type="checkbox"/> 適正な働き方対策  | ●ノー残業デーの設定 ●有給休暇の取得促進 など               |
| <input type="checkbox"/> 受動喫煙・禁煙対策 | ●勤務時間内禁煙 ●敷地内禁煙<br>●禁煙サポートの実施 など       |
| <input type="checkbox"/> その他 [     | ]                                      |

事業所記号

健康宣言

〇〇株式会社  
代表取締役

(イメージ)



全国健康保険協会 岐阜支部

協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階

☎058-255-5155(代表) FAX 058-255-5165

【電話受付時間】8:30～17:15(土・日・祝日 年末年始を除く)

協会けんぽのホームページもご覧ください。

協会けんぽ 岐阜

検索

- 申請書のダウンロードができます。
- ※各種申請手続きは郵送で受け付けています。
- 多言語による閲覧もできます。

# 健診データの提供はできていますか？

高齢者の医療の確保に関する法律により、事業主様が健診結果を保険者（協会けんぽ）へ提供することが義務付けられています。

また、「健康経営優良法人」の申請においても、「従業員の健康診断のデータの提供」は必須項目となっています。

健診結果の提供をお願いします

**対象** 40歳～74歳の被保険者(ご本人)様の健診結果

▼提供方法は以下の2通りです。

## A 生活習慣病予防健診を利用 **推奨**

詳しくはこちらをご確認ください→



協会けんぽが費用の補助をしている「生活習慣病予防健診」をご利用いただくと、健診を実施した健診機関から協会けんぽへ自動的に健診結果が提供(報告)されます。

法定の定期健康診断項目にがん検診もセットになった**充実の健診内容**で、今年度からは**ご負担額が大幅に軽減**されています。

自動的に提供されるので  
手間がかかりません



## B 定期健康診断(事業者健診)結果の提供 (A)を利用されない場合

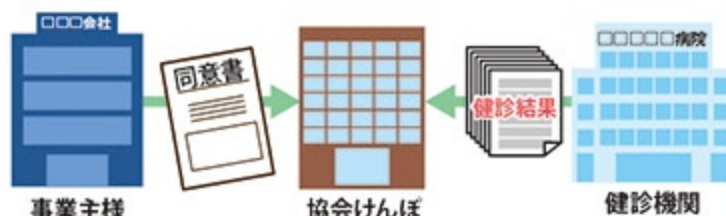
詳しくはこちらをご確認ください→



事業主様が行う定期健康診断(事業者健診)の結果の提供をお願いします。

まずは「同意書」をご提出ください。

- ①同意書に基づき、協会けんぽが定期健康診断を実施した健診機関から健診結果を受領します。
- ②①が不可の場合は、協会けんぽより事業主様に紙媒体等での提供を依頼します。



# 禁煙DVD貸出中!



健康経営の取組の一環として、社内研修等でご活用ください。  
貸出期間は2週間程度です。下記までお問い合わせください。



### 1 「タバコと決別 はじめの一步」 約19分

### 2 「受動喫煙も有害です 約22分 —タバコの害のない社会環境づくり—」

協会けんぽ岐阜支部ホームページでは、自由に使える「健康情報」を掲載しております。  
従業員等のヘルスリテラシー向上にお役立てください。

「ぎふさん」の健康情報

検索

【健診データの提供・禁煙DVD貸出に関するお問合せ先】

協会けんぽ岐阜支部 保健グループ  
☎ 058-255-5155(自動音声案内③)



# 年金相談の予約について

ぜひ、  
予約相談を  
ご利用ください!

日本年金機構では、全国の年金事務所および街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。

年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。



## ●年金相談予約のながれ

**!** ご予約の際は基礎年金番号  
がわかるもの(基礎年金番号通知書、  
年金手帳など)をご準備ください。

年金手帳

基礎年金番号通知書

XXXX-XXXXXX

氏名 ○○ ○○

●相談が可能な時間は以下のとおりです。

|       |            |
|-------|------------|
| 月曜日*  | 8:30~18:00 |
| 火~金曜日 | 8:30~16:00 |
| 第2土曜日 | 9:30~15:00 |

\*月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日

### ①事前に相談日をご予約

お電話またはインターネットでご予約ください。



電話



インターネット

### ②相談日に年金事務所等へ

ご予約の日時にご来訪ください。



## 予約受付専用電話番号

★翌日以降の相談日から予約できます。

ゴ ヨヤクヲ  
☎ 0570-05-4890

050から始まる電話でおかけになる場合は(東京)03-6631-7521

●電話予約の受付時間

月~金曜日(平日)

8:30~17:15

\*土日祝日、年末年始を除く

## インターネット予約

高齢年金の請求に関する手続きにご利用いただけます。

★翌々日以降の相談日から予約できます。



スマートフォン  
 携帯電話



パソコン

日本年金機構 予約相談

検索

●インターネット予約の受付時間

土日祝日を含め毎日

8:00~23:30

\*システムメンテナンスによる停止を行うことがあります。

## ●予約を利用できる年金相談・手続き

- 各種年金請求(一時金を含む)の手続き
- 年金見込額・年金記録の確認
- 年金の受取口座変更手続き
- 各種通知書の内容確認・再交付申請

請求書や届書のご提出は郵送も可能です。

\*年金見込額、年金加入記録の確認は「ねんきんネット」もご利用ください。

\*各種通知書の内容確認、再交付申請に関する相談・手続きは「ねんきんダイヤル」もご利用ください。

### ねんきんダイヤル



**0570-05-1165**

※050で始まる電話でおかけになる場合は  
ナビダイヤル※ (東京)03-6700-1165

#### ●受付時間

|       |            |
|-------|------------|
| 月曜日*  | 8:30~19:00 |
| 火~金曜日 | 8:30~17:15 |
| 第2土曜日 | 9:30~16:00 |

\*月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日

\*土日祝日(第2土曜日を除く)、年末年始はご利用いただけません。

## 「予約受付専用電話」及び「ねんきんダイヤル」を利用するお客様へ

- ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
- 「(東京)03-6631-7521(東京)03-6700-1165」の電話番号におかけになる場合は、通常の電話料金がかかります。
- 「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になるケースが発生しています。おかけ間違いにご注意ください。

## ●よくあるご質問にお答えします

**Q1** 年金相談を希望する日の何日前まで予約を申し込むことができますか?

**A1** インターネット予約では年金相談を希望する日の前々日まで、予約受付専用電話では前日まで受付しています。

**Q2** 年金事務所へ行くことが困難です。代理の者が年金事務所で手続きすることはできますか?

**A2** 代理の方のお手続きも可能です。その場合、ご本人からの委任状が必要です。

相談窓口にお持ちいただくもの

- ①ご本人からの委任状
  - ②代理人の本人確認ができる書類(運転免許証、個人番号カードなど)
- \*委任状の様式は日本年金機構ホームページに掲載しています。ご活用ください。  
なお、委任状は記載項目をみれなく記入してください。

株式会社パールイデア



棚瀬 博史さん

- 2019年委員就任
- 1990年入社 財務部次長
- 瑞穂市在住



事業所概要

- 本社住所: 瑞穂市野田新田4045
- 創業: 1956年9月(設立1964年6月) 2021年2月株式会社パールマネキンから社名を変更
- 従業員数: 180人
- 事業: 国内に13事業所を構え、空間ブランディング事業を展開。商業文化施設、オフィス、ショールーム、イベントなど様々な空間の企画・デザイン・設計・施工を担う他、マネキンなど立体造形物の製造・販売・レンタルも行う。

「発想は人生を楽しむ」をモットーとした新体制で、空間のブランド価値を共創し、豊かな社会の実現に貢献を!

Q1. 事業内容など会社概要を教えてください。

トキメキ、共に創る、空間ブランディング

マネキン製造事業から発展し、創業の理念「ヨソとは違う発想」で、トキメキを創る「空間ブランディング企業」として都市部を中心に実績を上げています。お陰様で、大阪の家具メーカー様では手掛けたオフィスのリノベーションにより採用応募数が8倍になったと喜ばれ、地元でも「OKB 大垣共立銀行穂積支店」様はじめお客様から好評をいただいています。空間づくりをお考えであれば、ぜひご相談ください。

2021年に社名を変更し、今年6月には「発想は人生を楽しむ」をモットーに社長・役員など新体制でスタート。先人が構築してきた信頼とネットワーク、受け継いできた企画・デザイン力を含めたモノづくりの技術に、最新デジタル技術を加え、SDGsを実践しながら様々な挑戦を続けて参ります。

Q2. 棚瀬さんのお役目は?

「大家族主義」の元、次世代も見据え

皆が幸福になれる環境整備の一端を担う

経理や法務、社会保険関連の手続きなどが主な業務です。また、総務部と連携しながら健康経営の一端も担っています。企業風土として、人との繋がりを大切にお互いを尊重し協力し合う「大家族主義」が根付いています。まずは、社員とその家族が心身健康に暮らせることを基盤に、働きやすい環



社員が企画した働きやすい環境を整えたオフィス

境整備や女性も含めて皆の活躍推進に力を注いでいます。例えば、オフィスの改装、タイムシフト制度、資格支援制度、投資やセキュリティに関するスキルアップ講座開催、誕生日・結婚記念日・入学祝品贈呈や遺児育英制度など、多岐に渡ります。例年、年始に全社員が集まる「新年進発式」が開催されていました。コロナ禍を経て、再び、皆で社長の言葉を聞き会食できることを楽しみにしています。今後の目標は、各部署でDXを加速させ効率化を図りながら、次世代へ少しでも良い環境を継承することです。

Q3. 健康の秘訣や趣味など教えてください。

消防団活動と子どもの成長を見守ること

暮らしやすい瑞穂市が大好きです。当市の消防団活動を26年間しており、健康維持や地域の人たちとの交流・地域貢献の場になっています。我が子はまだ小・中学生なので、その成長を楽しみに見守りたいと思っていますが、そのためにも、健康第一! 安全で豊かな地域社会にしくなくてはと思います。

社会保険協会 事業のご案内 只今受付中!

[ ]は申し込み期間

本誌と同封の案内チラシをご覧ください。

●フリータイムコンペ式ボウリング大会

開催期間 9月1日~11月30日  
お好きな日時にプレイできます。ボウリング利用補助券をご利用ください。

●日帰り温泉助成券 [通年]

| 温泉施設名         | 大人入浴料                         | 小人入浴料     |
|---------------|-------------------------------|-----------|
| 明宝温泉湯屋館       | 700円⇒400円                     | 350円⇒250円 |
| 上之保温泉ほほえみの湯   | 平日 600円⇒400円<br>土日祝 700円⇒450円 | 300円⇒200円 |
| 付知鉄倉屋温泉おんぼいの湯 | 800円⇒550円                     | 400円⇒300円 |
| 南飛騨馬瀬川温泉美輝の里  | 800円⇒400円                     | 400円⇒250円 |
| 平湯温泉ひらゆの森     | 700円⇒500円                     | 500円⇒300円 |

●温泉宿泊助成券 [通年]

下呂温泉 長良川温泉  
1泊につき500円割引/他の割引や特別料金との併用ができます。

●ボウリング利用補助券 [通年]

2ゲーム以上のプレイで1ゲーム無料(プレイビームは、1ゲーム料金100円割引)

●各支部の事業

- 所属支部の会員事業所の方が対象となります。
- 岐阜北・岐阜南支部/岐阜県美術館観覧補助券 [9月20日締切]
  - 中濃支部/テニス大会 9月24日(日)開催 [9月6日締切]
  - 飛騨支部/  
ソフトミニバレーボール大会 10月22日(日)開催 [9月12日締切]
  - 西濃支部/  
健康ウォーキング 9月17日(日)開催 [9月6日締切]
  - 岐阜北支部/  
健康ウォーキング 10月1日(日)開催 [9月7日締切]
  - 東濃支部/  
健康ウォーキング 10月15日(日)開催 [9月8日締切]

岐阜県社会保険協会ホームページをご覧ください。

- 施設利用会員証 [通年]
- 健康づくりアドバイザーの無料派遣 [通年]
- 健康づくりDVD無料貸出 [通年]
- 紙上ウォーキング [通年]

# 年金に関する図書のご紹介

退職を間近に控えた方、もうすぐ年金をうける年齢になる方への配付用としてお役立てください



## 年金ライフガイド 令和5年度版

B5判40頁

「年金のうけ方と手続き」「年金ライフと雇用保険」「年金ライフと医療保険」「介護保険制度のあらまし」など、年金世代に必須の社会保険にかかわる諸手続全般について、わかりやすく詳しく解説しています。



### 掲載内容

- 年金のうけ方と手続き  
国の年金は2階建て／年金をうける条件は？／年金額の計算は／受給開始年齢になったら年金請求／65歳になったら節目の手続き／働いても年金をうけられる／配偶者と年金／遺族年金と障害年金／年金にかかる税金／扶養親族申告書を提出して各種控除をうける
- 確定申告のポイント
- 年金ライフと雇用保険  
失業給付の手続／高齢雇用継続給付をうける／雇用保険と老齢厚生年金との調整
- 年金ライフと医療保険
- 介護保険制度のあらまし

下記に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申し込みください。 お申込み期限：令和5年11月30日

FAX: 052-951-5165

株式会社社会保険研究所

〒461-0001 名古屋市東区泉1-13-36 パークサイド1336ビル  
電話：052-951-0261 FAX052-951-5165

| 商品名                | 商品コード   | 定価       | 斡旋特別価格   | 部数 |
|--------------------|---------|----------|----------|----|
| 年金ライフガイド<br>令和5年度版 | #830158 | 440円(税込) | 385円(税込) | 部  |

|     |                     |  |
|-----|---------------------|--|
| ご名称 | 部署                  | お見積書<br>希望する・希望しない                           |
|     | ご担当者                |  |
| ご住所 | 納品希望日(※)<br>年 月 日まで |  |
| TEL | FAX                 | ※赤枠内を楷書ではっきりとご記入ください。<br>※ご記入内容で請求書を作成いたします。 |

※通常、1週間程度で納品可能です。お急ぎの場合はご相談ください。また、在庫部数によりご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。  
※梱包・送料は、別途ご請求いたします。 ※お支払いは、ご請求書にてお願いいたします。(商品に同封いたします)

#### ※個人情報の取り扱いについて

お客様からご提供いただいた個人情報は弊社で安全に管理させていただいております。お客様からの情報をもとに新刊図書のご案内をさせていただく場合があります。その際、お客様からの情報を発送等で当社と契約を締結した発送専門業者に委託する場合があります。この委託先名を知りたい方もしくはお客様の個人情報に関するお問い合わせは、弊社「お客様サービス窓口(052-951-0261)」までご連絡をお願いいたします。  
なお、新刊図書のご案内が不要な方は、右記□印にチェックを入れてください。 □今後の図書案内の送付を希望しません。

# フリータイムコンペ式 ボウリング大会に 参加しませんか？

開催期間

令和5年9月1日～  
11月30日

ボウリング利用補助券を  
ご利用ください。

※2ゲーム以上で1ゲーム  
無料

(プレイビーは一般料金から  
100円引き)

## フリータイムコンペ式 ボウリング大会とは？

決まった日時に集まる大会ではなく、お好きなときにプレイをして、決められた期間内にスコア表を出した者で競う大会です。

初心者も  
OK!

上位入賞者のほか抽選で  
最大100名様に当たる  
特別賞を用意して  
おります。

3,000円  
相当

## 対象のボウリング場

A.C.グランド

岐阜市茜部大川1-77

マーサボウル

岐阜市正木中1-2-1

コスモボウル  
羽島

羽島市福寿町間島1518

コロナキャット  
ボウル大垣店

大垣市三塚町字  
西沼523-1

関ボウリング  
センター

関市柳町33-2

多治見パーク  
レーンズ

多治見市大畑町5-156

土岐グランド  
ボウル

土岐市泉町河合991-5

プレイビー

高山市昭和町1-70

## 会社の担当者様へ

社員の皆様にご周知いただき、  
社内の福利厚生にご利用くだ  
さい。

「大会の流れ」などの詳細は、本誌と同封の「フリータイム  
コンペ式ボウリング大会」案内チラシをご覧ください。

お申し込みは、案内チラシ裏面の「ボウリング大会事業所  
参加登録申出書」を提出してください。

